

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 26.Juli – 01. August

Name, Vorname

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan **spätestens am Mittwoch** für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
30 Montag	Fleischkäse gebraten mit Röstzwiebeln dazu Röstkartoffeln und Bohngemüse Mandarinenquark _{5,M,LA}		Kalbsgulasch mit Reis und Brokkoligemüse Obst		Tortellini an Käsesoße _{M,La} Mandarinenquark _{5,M,LA}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Rindbraten _{Se,M,La} mit Spätzle und Rosenkohl Gemüse Aprikosenkompott ₅		Putengeschnetzeltes _{M,LA} mit Bandnudeln und Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ₅		Geb. Grießschnitte _{M,La,GW,Ei} mit Apfelmus Aprikosenkompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Schweinesteak „Hawaii“ mit Reis und Gemüse Sahnecreme _{M,La}		Hackfleischküchle _{GW,M,La,Ei} dazu Püree _{M,LA} , und Wachsbohnen Stachelbeerkompott ₅		Bunte Nudeln mit Gemüsesoße _{GW,EI,SE} Sahnecreme _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 26. Juli- 01. August

30	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes mit Champignonsoße _{M,LA,GW} dazu Tomatenreis und Karotten		Kalbsrahmbraten _{M,La} dazu Teigwaren und Brokkoligemüse		Griechischer Bauernsalat mit Fetakäse _{M,LA,} dazu ein Vollkornbrötchen _{GW,EI}	
	Rote Grütze mit Vanillesoße _{M,LA,5}		Fruchtjoghurt _{M,La}		Rote Grütze mit Vanillesoße _{M,LA,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	gebratenes Fischfilet _F dazu Remoulade _{M,La,1,5,7} und Kartoffelgurkensalat		Seelachsfilet _F natur mit Dillsoße _{M,La} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse		Apfel-Rosinenauflauf mit Vanillesoße _{M,La,GW,Ei}	
	Süßspeise _{M,La,5}		Kuchen		Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Spaghetti _{GW,EI} mit Bolognesesoße		Heiße Lyoner mit Püree _{M,LA} und Mischgemüse		Spaghetti _{GW,EI} mit Tomatensoße	
	Fruchtcocktail ₅		Pfirsichscheiben ₅		Fruchtcocktail ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinelendchen „Jägerart“ _{M,La,1,2,7} dazu Bauernspätzle _{GW,EI} und Gemüse		Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße _{So,M,La} dazu Reis und Mischgemüse		Käsespätzle an Rahmsoße _{M,La}	
	Beerenkompott ₅		Kokoscreme _{M,LA}		Beerenkompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						