

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 02. August – 08. August

Name, Vorname

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Mittwoch für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Ungarisches Rindergulasch mit Bandnudeln _{GW,EI}		Schweinebraten _{GW} mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi		Gemüseauflauf mit Tomatensoße	
	Schoko-Mousse _{M,La}		Fruchtjoghurt _{M,LA}		Schoko-Mousse _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Paniertes Schnitzel vom Schwein _{GW,M,La,1,2,7} dazu Kartoffelwedges		Geflügelfrikassee _{M,La} mit Reis und Gemüse		Geb. Camembert _{GW,M,La} , mit Preiselbeeren und Reis	
	Erdbeerquark _{5,M,LA}		frisches Obst		Erdbeerquark _{5,M,LA}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Hähnchenschlegel aus dem Ofen an Estragonsoße _{M,La} dazu Reis und Karottengemüse		Brätklöße _{,1,2,7} mit Kartoffelpüree _{M,LA} und Zucchini-gemüse		Obst Michel _{GW,GG,M,La,EI} mit Vanillesoße _{M,LA}	
	Schokopudding _{M,La}		Fruchtcocktail ₅		Schokopudding _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 02. August– 08. August

	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Schweinekrustenbraten an Bratensoße _{GW} dazu Spätzle _{GW,EI} und Kaisergemüse		Eingemachtes Kalbfleisch _{M,La,GW} mit Mischgemüse und Teigwaren _{GW,EI}		Broccoli-Nuss-Ecke _{GW,GH,SF,Sl,EI} an Kräutersoße _{So,M,La} dazu Kartoffele, und Karotten	
	Johannisbeerquark _{M,La}		Aprikosenkompott ₅		Johannisbeerquark _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Pan. Fischfilet _{F,GW} mit Mediterranem Gemüse und Reis		Schollenfilet _F an Dillsoße _{M,La} dazu Kartoffele und Spinat		geschmälzte Käsespätzle _{GW,EI,M,La} an Rahmsoße _{M,La,GW}	
	Götterspeise mit Vanillesoße _{M,La,5}		Kokoscreme _{M,La,5}		Götterspeise mit Vanillesoße _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Schinkennudeln _{GW,EI,1,2,7} mit Ei		Geflügeleintopf mit Nudeln _{GW,EI} dazu ein Brötchen		Gemüse Eintopf mit Nudeln _{GW,EI} dazu ein Vollkornbrötchen	
	Ananaswürfel ₅		Latte-Macchiato-Creme _{M,La,5}		Ananaswürfel ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Putenbraten _{M,La} mit Bauernspätzle _{GW,EI} und Karottengemüse		Kalbsbraten mit Pilzen _{M,La,GW} dazu Reis und Mischgemüse		Gefüllter Bratling _{GW,SD} , mit Teigwaren und Karottengemüse	
	Nusscreme _{M,La,SF}		Banane		Nusscreme _{M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						