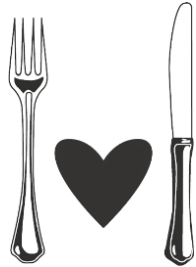


Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 13. September – 19. September

Name, Vorname

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Mittwoch für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Schweinerückensteak _{M,La} , Ungarische Art“ mit Reis frisches Obst		Weißwurst ₃ mit Kräuterpüree und Mischgemüse Pfirsichquark _{5,M,LA}		Tortellini mit Ricottakäse _{GW,M,La,Ei,Se} und Karottengemüse frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Linsen mit Spätzle u. Saitenwürstchen Buttermilchdessert _{M,La} ,		Eingemachtes Kalbfleisch _{M,la} mit Bandnudeln u. Karottengemüse Früchtecreme _{M,La,5}		Geschmorte Paprika mit Quinoa und dazu Pilzen _{M,LA} Buttermilchdessert _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Schweinbraten „Jäger Art“ _{So,M,La,1,2,7} mit Band- Nudeln u. Romanescogemüse Cremespeise _{M,La}		Kalbsbraten _{M,La} , mit Teigwaren Quarkspeise _{M,La}		Vollkornspaghetti mit Mais-Tomaten- Soße dazu geriebener Käse Cremespeise _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 13. September – 19. September

37	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Gek.Ochsenfleisch mit Meerrettich Kartoffele u. Bohnengemüse _{M,La}		Hähnchenschlegel _{M,La} , an Kräutersoße _{So,M,La} Mit Reis und Erbsen		Frische Pfannkuchen _{GW,M,La,Ei} mit Apfelmus ₅	
	Fruchtkompott ₅		Kuchen _{5,M,LA}		Pudding _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Geb. Fischfilet mit Wildreis dazu Tomatensoße und Brokkoli		Fischfilet in Dillsoße _{M,La} dazu Kartoffele u. Spinat		Gebackener Camembert _{GW,M,La} , mit Preiselbeeren und Reis	
	Kuchen _{M,LA,EI}		Mandarinenjoghurt _{5,M,LA}		Kuchen _{M,LA,EI}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Grobe Bratwurst mit Sauerkraut _{1,7} und Kartoffeln		Scheibe Lyoner _{2,7} dazu Kartoffelpüree _{M,LA} , u. Karottengemüse		Schupfnudeln mit Kraut	
	Exotischer Fruchtcocktail ₅		Joghurt _{M,La}		Exotischer Fruchtcocktail ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Kalbsrahmbraten _{M,La} , mit Teigwaren _{GW,EI} , dazu Kaisergemüse		Schweinebraten mit Spätzle _{GW,EI} dazu Kaisergemüse		Gemüseschnitzel mit Jägersoße _{So,M,La,1,5,7} mit Teigwaren dazu Kaisergemüse	
	Erdbeerpudding _{M,La,SF}		Schokopudding _{M,La,SF}		Erdbeerpudding _{M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						