

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 20. September – 26. September

Name, Vorname

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Mittwoch für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

38	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Schweinegeschnetzeltes ^{GW} mit Spätzle und Brokkoli		Kalbsgulasch mit Reis dazu Karottengemüse		Überbackener Blumenkohl ^{M,LA,EI} mit Kräutersoße ^{M,LA} dazu Bandnudeln	
	Kuchen ^{GW,M,La,Ei,SF}		Mandarinenkompott ₅		Kuchen ^{GW,M,La,Ei,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Königsberger Klopse ^{M,La} mit Kapernsoße ^{So,M,La} u. Kartoffele		Gefüllte Putenrolle ^{6,7,M,La,SL,SO} „Gärtnerin“ mit Bandnudeln dazu Zucchini-gemüse		Reibekuchen ^{GW,M,LA,EI} mit Apfelmus ^{1,7}	
	Aprikosenkompott ₅		Apfel-Zimt-Speise ₅		Aprikosenkompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Fleischküchle ^{GW,SL,Se} an Paprikasoße ^{GW} mit Bandnudeln		Schweinebraten ^{M,LA,GW} dazu Teigwaren u. Kaisergemüse		Gemüsebällchen ^{GW,EI,SL,SO,M,La} „Oriental“ mit Reis dazu Erbsen	
	Sahnecreme ^{M,La}		Fruchtjoghurt _{5,M,La}		Sahnecreme ^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 20. September – 26. September

38	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Geschnetzeltes „Waidmannsart“ ^{GW,M,LA} mit Spätzle u. Speckrosenkohl ^{LGW,M,LA}		Gemüsehackbraten ^{GW,Ei} mit Püree u. Wachsbrechbohnen		Bunter Salatteller mit Käse ^{M,LA} und Ei Vollkornbrötchen ^{GW}	
	Erdbeerquark ^{5,M,La}		frisches Obst		Erdbeerquark ^{5,M,La} ,	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	geb. Scholle ^{F,GW} mit Remolade ^{M,La} dazu Kartoffelsalat		Alaska Seelachfilet ^F an Dillsoße ^{,M,La} dazu Kartoffele u. Spinat		Kräuterröhrei ^{Ei} mit Kartoffele u. Spinat	
	Götterspeise ⁶ mit Vanillesoße ^{M,La}		Früchtekompott		Götterspeise ⁶ mit Vanillesoße ^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Schupfnudelgemüsepfanne mit Putenstreifen ^{GW,M,LA}		Weißwurst ^{2,3} mit Kräuterpüree u. Mischgemüse		Nudeleintopf ^{GW,Ei} mit Gemüseeinlage dazu Vollkornbrötchen	
	Fruchtcocktail ⁵		Pfirsichscheiben ⁵		Fruchtcocktail ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinelendchen, Jägersoße ^{M,LA,GW} mit Spätzle u. Kaisergemüse		Schweinerückensteak Natur gebraten ^{GW} dazu Spätzle u. Kaisergemüse		Gef. Kartoffeltaschen ^{1,2,7,M,La} , an Lauch- soß dazu Kaisergemüse u. Teigwaren	
	Beerenkompott		Kokoscreme		Beerenkompott	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						