

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 11. Oktober - 17. Oktober

Name, Vorname

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Mittwoch für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

| | Menü 1 Vollkost | <input checked="" type="checkbox"/> | Menü 2 Leichte Vollkost | <input checked="" type="checkbox"/> | Menü 3 Vegetarisch | <input checked="" type="checkbox"/> |
|----------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| Montag | Grobe Bauerbratwurst mit Röstzwiebeln, Sauerkraut u. Kartoffele | | Bratklöße dazu Kartoffelpüree mit Mischgemüse | | Eierhaber _{M,La,Ei} mit Apfelmus u. Zimt-Zucker | |
| | Kokos-Vanillecreme _{M,La,5} | | Frisches Obst | | Koko-Vanillecreme ₅ | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| Dienstag | Schweinesteak „Hawaii“ _{MLa127} mit Kartoffel-Wedges u. Mischgemüse | | Rindergeschnetzeltes mit Kräuterreis dazu Brokkoli | | Spitzkohl-Schnupfnudel-Auflauf an Honig-Senfsoße _{M,La,SE} | |
| | Mandarinenquark _{5,M,LA} | | Exotischer Fruchtcocktail ₅ | | Buttermilchdessert _{M,La,5} | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| Mittwoch | Rinderbraten „Jäger Art“ _{GWMLa127} dazu Teigwaren und Kaisergemüse | | Hirschedelgulasch mit Spätzle | | Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise mit Kartoffele | |
| | Frisches Obst | | Quarkspeise _{M,La} | | Frisches Obst | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 11. Oktober– 17. Oktober

| 41 | Menü 1 Vollkost | ✓ | Menü 2 Leichte Vollkost | ✓ | Menü 3 Vegetarisch | ✓ |
|---|---|---|--|---|---|---|
| Donnerstag | Schlachtplatte mit Schweinebauch, Bratwurst, Leberwurst, Sauerkraut und Püree Apfelequark _{5,M,La} | | Spaghetti Bolognese mit geriebener Käse Schokoladenpudding _{M,La} | | Gemüsebällchen an Pilzsoße mit Reis Apfelquark _{5,M,La} | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| Freitag | Fischfilet _F , paniert dazu Kräuterkartoffeln an Sauce Bearnaise _{M,La} u. Brokkoli Butterkekspudding _{M,La} | | Eierhaber _{GW,M,La,Ei} mit Apfelmus Rote Grütze | | Gemüseschnitzel _{LeW,SLEi} mit Kräuterkartoffeln Butterkekspudding _{M,La} | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| Samstag | Gaißburger Marsch _{GW,Ei} mit Vollkornbrötchen Pfirsichschnitze ₅ | | Heiße Lyoner mit Würfelnkartoffeln und Mischgemüse Mandarinen ₅ | | Gemüseintopf mit Kartoffeln und Nudeln _{GW,Ei} Pfirsichschnitze ₅ | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| Sonntag | Kalbsrahmbraten _{M,La} mit Champignons dazu Bauernspätzle u. Gemüse Waldfruchtpudding _{M,La} | | Schweinebraten mit Kartoffele u. Gemüse Vanillepudding _{M,La} | | Käsespätzle geschmälzt Waldfruchtpudding _{M,La} | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü" | | | | | | |