

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 18. Oktober - 24. Oktober

Name, Vorname

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Mittwoch für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Reis u. Brokkoli Aprikosenquark ₅		Rinderherz _{GW} mit Püree u. Wachsbrechbohnen Mandarinenquark ₅		Gefüllte Paprika _{GW,Ei,So,Sl,Se} dazu Kräuterkartoffeln und ZucchiniGemüse Aprikosenquark ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Rinderroulade _{Se,127} an Madeirasoße _{Se,8} dazu Kartoffelrösti _{GW,Ei,MLA} und feine Erbsen Buttermilchdessert _{M,La,5}		Hähnchenschlegel an Kräutersoße _{So,M,La} dazu Bandnudeln _{GW,Ei} u. Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ₅		Kräuterrahmknöpfe _{GW,M,a,Ei} mit Champignons _{1,2,7} Buttermilchdessert _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Züricher Kalbgeschnetzeltes _{MLa} mit Pilze ₁₂₇ und Spätzle Haselnusspudding _{M,La,SF}		Rindergulasch mit Püree _{M,LA} u. Wachsbrechbohnen Erdbeerquark _{M,LA}		veg. Maultaschen _{GW,SL,Ei} geschmälzt dazu Kartoffelsalat Frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 18. Oktober– 24. Oktober

42	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Paniertes Schnitzel „Balkan-Art“ ^{GW,1,2,7} mit Teigwaren Fruchtquark ₅		Rahmbraten _{M,La} mit Teigwaren und Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt _{M,La}		Brokkolimedallions ^{GG,M,La,Sl,6} an Kräutersoße ^{So,M,La} dazu Teigwaren und Karottengemüse Fruchtquark ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Kräuterröhrei mit Spinat ^{Z7,M,La,Ei} und Kartoffeln Schokopudding ₅		Fischfilet an Dillsoße _{M,La} mit Kartoffele und Spinat Kuchen		Käsespätzle _{M,La} geschmelzt Schokopudding ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Kohlroulade ^{GW,Se,Ei} mit Kartoffelbrei _{M,La} und Mischgemüse Ananaskompott ₅		Weißwurst dazu Kräuterpüree _{M,La} und Mischgemüse Pfirsichscheiben ₅		Nudeleintopf dazu Gemüse und Vollkornbrötchen Ananaskompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Putensteak „Bratensoße“ ^{GW} mit Reis u. Karottengemüse Erdbeerpudding _{M,La}		Schweinebraten mit Soße _{M,La,1,2,7} dazu Spätzle und Kaisergemüse Kokosvanillcreme _{M,La}		Tortellini in Käsesoße Erdbeerpudding ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						