

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 22. November – 28. November

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

47	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter _{GW,M,La,Ei} dazu Rahmerbsen und Spätzle Fruchtcocktail ₅		Rindfleischbällchen _{GW,M,La,Ei} dazu Champignons, Kartoffeln und Blumenkohl Birnenquark ₅		Gefüllte Zucchini _{GW,GG,M,La,Ei,5} mit Kartoffele Fruchtcocktail ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Hähnchenschlegel an Paprikasoße _{1,2,7} dazu Bandnudeln Pfirsichcreme _{M,La}		Kalbfleischragout mit Kräuterreis und Karottengemüse Zitronencreme _{M,La}		Eierhaber _{M,La,Ei} mit Apfelmus und Zimt-Zucker Pfirsichcreme _{eM,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Burgunderbraten mit Kartoffelknödel und Rotkraut Haselnusspudding _{M,La}		Bunte Nudeln an Pestosoße _{So,M,La} Quarkspeise _{M,La}		Vollkornbratling _{GW,St,Ei} dazu Röstkartoffeln und Bohngemüse Haselnusspudding _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 22. November – 28. November

47	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Wildschweingulasch „Waidmannsart“ _{M,La,1,2,7} dazu Spätzle und Speckrosenkohl _{1,2,7} Erdbeercreme _{M,La,5}		Schweinegeschnetzeltes mit Reis und Kaisergemüse Kokoscreme _{M,La,5}		Rote Bete-Bratling an Kräutersoße _{So,M,La} mit Reis Erdbeercreme _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Seelachsfilet _F auf Mediterranem Gemüse _{M,La,Ei,Se,1,5,7} mit Kartoffeln Vanillequark _{5,M,LA}		Eierstich an Tomatensoße mit Kartoffele Aprikosenkompott ₅		Grießschnitten _{Ei,M,La,GW} mit Zwetschgenröster ₅ Obst ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Maultaschen _{M,La,Ei,1,2,7} mit Ei Banane		Heiße Lyoner dazu Püree und Mischgemüse Pfirsichscheiben ₅		Blumenkohl-Käse-Medaillon _{GW,M,La,Ei,St} mit Würfelkartoffeln und Gemüse Banane	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Kalbsrahmbraten _{M,La,Ei} dazu Teigwaren und Karottengemüse Haselnusspudding _{M,La,SF}		Schweinebraten mit Spätzle und Karotten Vanillepudding _{M,La,5}		Sellerieschnitzel _{Si,GW} an Waldpilzsoße _{So,M,La,7} dazu Teigwaren und Karottengemüse Haselnusspudding _{M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						