

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 29. November – 05. Dezember

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

48	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Rahmbraten ^{1,7M,La,Ei} dazu Reis mit feine Rahmerbsen ^{M,La}		Hackfleischküchle ^{GW,Ei} mit Kartoffelpüree und Blumenkohl		Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{Se,M,La} mit Sauce Hollandaise ^{M,La,Ei} dazu Kartoffele	
	Tropischer Fruchtcocktail ⁵ mit Salat		Tropischer Fruchtcocktail ⁵ mit Salat		Tropischer Fruchtcocktail ⁵ mit Salat	
Dienstag	Rindergulasch ^{M,La} mit Teigwaren und Gemüse		Schweinebraten mit Vollkornnudeln ^{Ei,GW}		Pfannkuchen ^{GW,Ei} mit Apfelmus	
	Fruchtjoghurt Dessert mit Salat		Frucht Dessert mit Salat		Frisches Obst mit Salat	
Mittwoch	Kassler Hals ⁷ mit Sauerkraut und Kartoffeln		Gefüllte Truthahnrolle ^{3,6,7,M,La,SL,GW,so} „Gärtnerin“ dazu Kräuterreis und Gemüse		Gebackener Camembert ^{GW,M,La} dazu Preiselbeeren und Reis	
	Mandarinenkompott ⁵ mit Salat		Birnenkompott ⁵ mit Salat		Mandarinenkompott ⁵ mit Salat	

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 29. November – 05. Dezember

	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes „Gyros“ _{M,LA} mit Reis Quarkspeise _{M,La}		Gekochtes Rindfleisch _{So,M,La} mit Kartoffele und Brokkoli Quarkspeise _{M,La}		Bunte Gemüselasagne Quarkspeise _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Fischfilet _{GW,EI} an Dillsoße _{M,LA} dazu Reis und Brokkoli Kuchen _{GW,M,La,F}		Fischfilet _F an Safransoße _{So,M,La} mit Kartoffele und Spinat Kuchen _{GW,M,La,SF}		Panierte Champignon-Köpfe _{GW} mit Kartoffelsalat Quarkspeise _{GW,M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Bohneneintopf _{GW} mit Saiten und Brötchen Ananasjoghurt _{5,M,La}		Spaghetti Bolognese _{GW,EI} Himbeercreme _{5,M,La}		Spaghetti mit Tomatensoße Ananasjoghurt _{5,M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinemedaillons _{GW} mit Salzkartoffeln und Brokkoli Schokopudding _{M,LA,GW,EI}		Rinderbraten mit Bratensoße _{M,La,1,2,7} dazu Spätzle und Romanesco Zimtcreme _{M,La,5}		Sellerieschnitzel _{5,1,GW,} an Waldpilzsoße _{So,M,La,7} dazu Teigwaren und Karottengemüse Haselnusspudding _{M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						