

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer  
 Blau: Für Ihren Haushalt

# Speiseplan

vom: 17. Januar – 23. Januar

Name, Vorname

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Mittwoch für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

3	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Gebratener Fleischkäse mit Kartoffelpüree und Butterbohnen <sub>GW,M,La,Ei</sub>		Rinderbraten mit Teigwaren <sub>GW,Ei</sub> und Selleriewürfel		Blumenkohl-Käse-Medaillons <sub>GW,M,La,Ei,Sl</sub> an Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> Butterbohnen <sub>GW,M,La,Ei</sub>	
	Fruchtkompott <sub>5</sub> mit Salat		Pfirsichschnitzel <sub>5</sub> mit Salat		Fruchtkompott <sub>5</sub> mit Salat	
Dienstag	Linsen <sub>SD,6,7,8</sub> mit Spätzle und Saitenwürstchen <sub>M,La</sub>		Putenscheiben auf Gemüsesoße <sub>M,La</sub> mit Kräuterreis		Tortellini an Tomatensoße mit Brokkoli	
	Bisquiterdbeerrolle <sub>M,La,Ei</sub> mit Salat		Kokoscreme <sub>M,La</sub> mit Salat		Bisquiterdbeerrolle <sub>M,La</sub> mit Salat	
Mittwoch	Paniertes Schnitzel <sub>GW, Ei, M,La</sub> dazu Kartoffelsalat		Rindergeschnetzeltes mit Bandnudeln <sub>GW,Ei</sub> und Kaisergemüse		Pfannkuchen <sub>GW,Ei,M,LA</sub> mit Apfelmus	
	Fruchtkompott <sub>5</sub> mit Salat		Himbeercreme <sub>M,La,5</sub> mit Salat		Fruchtkompott <sub>5</sub> mit Salat	

-Bitte wenden-

# Speiseplan vom: 17. Januar – 23. Januar

3	<b>Menü 1 Vollkost</b>	✓	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	✓	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>	✓
Donnerstag	Schweine-Senfbraten <sub>GW,M,La,Se</sub> dazu Kartoffelkroketten und Rosenkohl		Hähnchenschlegel an Bratensoße <sub>SE</sub> dazu Gemüsereis		Spaghetti mit Gemüsesoße <sub>M,La</sub>	
	Berliner Pfannkuchen		Schokopudding <sub>M,La</sub>		Berliner Pfannkuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Fischfilet <sub>F</sub> mit Rahm- spinat <sub>GW,M,La</sub> Ei und Kartoffeln		Fischfilet <sub>F</sub> an Kräutersoße <sub>M,La,So</sub> mit Kartoffele und Brokoligemüse		Tofusteak auf frischem Paprika mit Kräuterreis	
	Butterkekspudding <sub>M,LA</sub>		Vanillepudding <sub>M,La,5</sub>		Kuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Schinkennudeln <sub>GW,M,LA</sub> mit Ei		Geflügeleintopf <sub>GW,Ei</sub> mit Vollkornbrötchen		Gemüseintopf <sub>GW,Ei</sub> mit Brötchen	
	Kirschkompott <sub>5</sub>		Kirschkompott <sub>5</sub>		Exotischer Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Sonntagsbraten an Rahmsoße <sub>1,2,5,7,M,LA</sub> mit Teigwaren und Kaisergemüse		Jägerbraten <sub>1,2,7</sub> dazu Teigwaren und Kaisergemüse		Gemüseschnitzel <sub>GW,SL</sub> an Estragonsoße <sub>M,La</sub> , mit Teigwaren	
	Sahnecreme <sub>M,La</sub>		Sahnecreme <sub>M,La</sub>		Sahnecreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						